



Dostępność do profilaktyki zdrowotnej dla osób niepełnosprawnych w oparciu o programy profilaktyczne Specjalistycznego Szpitala Onkologicznego NU-MED

Konferencja (Nie)pełnosprawni na rynku pracy
ŁÓDŹ 6 listopada 2019r.



Specjalistyczny
Szpital Onkologiczny

Prezentuje: **Jacek Stępnicki**
Biuro Programów Profilaktycznych
Specjalistyczny Szpital Onkologiczny NU-MED

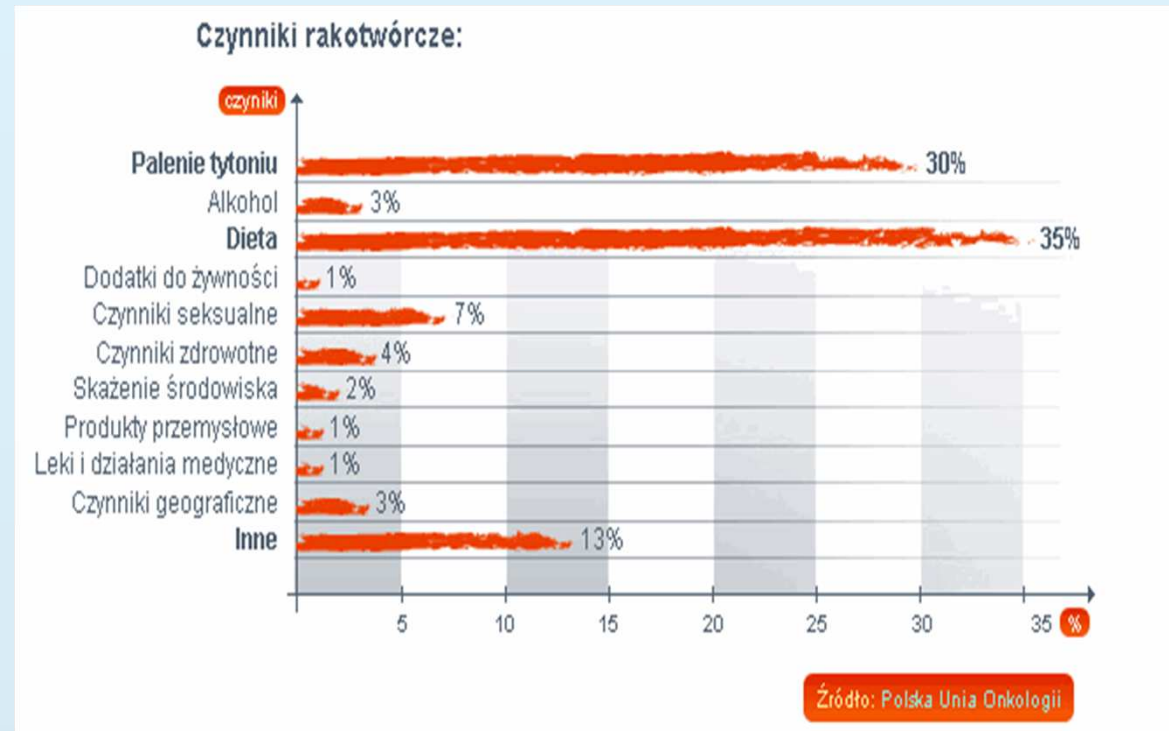
PROFILAKTYKA czyli... aktywność

działania mające na celu zapobieganie chorobom poprzez ich wczesne wykrycie i leczenie

- **profilaktyka wczesna** – utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia
- **profilaktyka pierwotna (I fazy)** – zapobieganie chorobom poprzez kontrolowanie czynników ryzyka
- **profilaktyka wtórna (II fazy)** – zapobieganie konsekwencjom choroby poprzez jej wczesne wykrycie i leczenie (przesiewowe badanie skriningowe)
- **profilaktyka III fazy** – zahamowanie postępu choroby oraz ograniczenie powikłań

Źródło: Wikipedia

CZYNNIKI RAKOTWÓRCZE



Ocenia się, że w krajach rozwiniętych 25-30% wszystkich zgonów z powodu nowotworów ma związek z paleniem tytoniu. Na podstawie badań prowadzonych w Europie, Japonii i Ameryce Północnej paleniu można przypisać 87-91% zachorowań na raka płuca u mężczyzn i 57-86% u kobiet.

Jakie nowotwory poza **rakiem płuc wywołuje palenie papierosów:**

raka przełyku,

raka gardła

raka jamy ustnej,

rak pęcherza moczowego !!!

rak trzustki !!!

niewielka część zachorowań na raki nerki, żołądka, szyjki macicy oraz na białaczkę szpikową wiąże się przyczynowo z paleniem tytoniu.

Po zaprzestaniu palenia zwiększone ryzyko tytoniozależnych nowotworów złośliwych szybko się zmniejsza. Ewidentne korzyści zdrowotne obserwuje się już po 5 latach od zerwania z nałogiem i z każdym rokiem są one wyraźniejsze.

Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej



Źródło: Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej

Zalecenia dotyczące aktywności fizycznej. Jednym z elementów zdrowego stylu życia, który zmniejsza ryzyko rozwoju wielu nowotworów, jest aktywność fizyczna. Szczególne znaczenie ma ona w przypadku raka jelita grubego, trzonu macicy, prostaty i piersi. W prewencji nowotworów każdy rodzaj aktywności fizycznej odgrywa znaczącą rolę, ważne jest jedynie, aby ćwiczenia wykonywane były regularnie przez większość dni w tygodniu, a najlepiej codziennie. Dlatego staraj się każdego dnia ćwiczyć przez około 30 minut lub przynajmniej chodzić na spacer. Istotne jest również, aby być odpowiednio aktywny fizycznie już we wczesnej młodości, gdyż to w największym stopniu zmniejszenia ryzyko rozwoju nowotworów.

Profilaktyka wczesna – w realizacji działań Fundacji NU-MED

- Tniesz bo wiesz
- Ubiegamy się o zdrowie
- Sztafeta „Rowerem do...”
- OdLottowa Jazda



Źródło: Wikipedia

Badania profilaktyczne – gdzie szukać informacji?

- portal pacjent.gov.pl
- portal [Narodowego Funduszu Zdrowia](#)
- strony internetowe [Szpitali i innych Placówek Medycznych](#)
- strony internetowe [Urzędów Marszałkowskich](#)
- strony internetowe [Samorządów](#)
- inne... np. profilaktygis.pl



Programy profilaktyczne

Znajdziesz tu programy, z których możesz skorzystać, by lepiej chronić swoje zdrowie. Listę będziemy rozszerzać. Pamiętaj, że lepiej zapobiegać niż leczyć!

Profilaktyka to zapobieganie chorobom, ich wczesne wykrywanie oraz takie postępowanie w razie choroby, które pomoże złagodzić jej przebieg. Zapobiegać chorobom możemy zarówno poprzez sposób, w jaki żyjemy, jak i poprzez poddawanie się badaniom przesiewowym, które pozwolą wykryć groźne schorzenia na takim etapie, że wciąż pozostają duże szanse wyleczenia i zredukowania ryzyka powikłań. Dobrym przykładem są tu nowotwory, choć nie tylko, bo tych chorób, których wczesne wykrycie pozwoli na ograniczenie dalszego rozwoju choroby, jest więcej: np. cukrzyca, nadciśnienie, miażdżyca.

[Przeczytaj, w czym pomaga profilaktyka](#)



Zmodyfikowano: 29.10.2019

[Program Profilaktyki Chorób Układu Krążenia \(CHUK\)](#)

Choroby układu krążenia to główna przyczyna zgonów w Polsce i na świecie. Zmiana stylu życia oraz wczesna diagnostyka mogą odwrócić ten niekorzystny trend



Zmodyfikowano: 29.10.2019

[Program Profilaktyki Gruźlicy](#)



NFZ

Oddz. Łódź

Jesteś tutaj: Strona główna / Dla pacjenta / Profilaktyczne Programy Zdrowotne

- Aktualności
- NFZ bliżej Pacjenta
- Internetowe Konto Pacjenta
- Nocna i świąteczna opieka zdrowotna
- eWUŚ
- Gdzie się leczyć
- Gdzie realizować recepty
- ▶ Jak się leczyć
- Krok po kroku
- Profilaktyczne Programy Zdrowotne**
- Inne Świadczenia Profilaktyczne
- Sanatorium
- Dbaj o dziecko!
- ▶ Leczenie za granicą
- ▶ Poszkodowani w misjach
- Audycje telewizyjne

Profilaktyczne programy zdrowotne >

15.03.2012









Zachęcamy Państwa do korzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych, które pozwalają wcześniej wykryć groźne schorzenia, skutecznie je wyleczyć i cieszyć się zdrowiem.

Regularne korzystanie z badań profilaktycznych da Państwu pewność, że jesteście zdrowi.

Badania są bezpłatne, bezbolesne i dostępne bez kolejki.

Badania profilaktyczne finansowane są przez Ministerstwo Zdrowia i ŁOW NFZ.

Plik pdf z listą świadczeniodawców realizujących programy profilaktyczne w województwie łódzkim

 cytologia	Profilaktyka raka szyjki macicy		Samobadanie piersi - plik pdf
 MAMMOGRAFIA sz	Zbadaj się w mammobusie		Badania prenatalne
	Profilaktyka chorób płuc		Objęcie populacji badaniami profilaktycznymi
	Ważne strony		Profilaktyka raka piersi

Program profilaktyki pierwotnej i wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi

profilaktygis.pl

Niepełnosprawność nie może utrudniać dostępu do profilaktyki. W ramach realizowanego Programu Wczesnego Wykrywania Nowotworów Głowy i Szyi zaplanowano działania ułatwiające dostęp do lekarza specjalisty.

Jesteś niepełnosprawny/a? Jesteś w wieku między 40 a 65 lat? Chciałbyś/chciałabyś skorzystać z badań wykonywanych w ramach Programu? – jeśli na te trzy pytania odpowiadasz trzy razy TAK! Skontaktuj się z nami i przystąp do Programu. Szybki kontakt telefoniczny: **Opiekun Pacjenta tel. 730 993 874**

Oto harmonogram działań w organizacji transportu dla osób niepełnosprawnych:

01.09.2017 – 30.06.2020 – zbieranie od uczestników informacji dotyczących specjalnych potrzeb wynikających z niepełnosprawności, tak by móc zapewnić udział w projekcie osobom niepełnosprawnym (w tym także przewóz osoby niepełnosprawnej do placówki realizującej badania i z powrotem – do miejsca zamieszkania)

01.03.2018 – 30.06.2020 – organizacja przewozu osób niepełnosprawnych do ośrodków realizujących badania diagnostyczne w ramach programu.

ASYSTENT PACJENTA NIEPEŁNOSPRAWNEGO

Start Kontakt Regulamin Projektu

ZAPOBIEGAJ I DZIAŁAJ Z GŁOWĄ
Regionalny Program Profilaktyki Pierwotnej i Wczesnego Wykrywania Nowotworów Głowy i Szyi
- NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej Tomaszów Mazowiecki

Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój
Ministerstwo Zdrowia
nu-med Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

DLA PACJENTA DLA LEKARZA AKTUALNOŚCI MEDIA O NAS HARMONOGRAM DZIAŁAŃ

Program wspiera osoby niepełnosprawne
30 lipca 2018 Jacek Słepotkiński

LOGOWANIE
Użytkownik: profilaktygis
Hasło:
 Zapamiętaj mnie
Zaloguj się

VIDEO
Sergiusz Nawrocki NUMED

TAGI
nowotwór (1) badania (3) badania diagnostyczne (5) badanie obrazowe (2) brodawczak (4) ból gardła (56) chryпка (56) diagnostyka (2) fiberoskopia (8) guz na szyi (56) głowa i szyja (2) HPV (5) Katakizyn (3) mazowieckie (8) media o nas (17) NFZ (4) nos (2) niedrożność nosa (55) niepełnosprawny (2) nowotwór głowy i szyi (2) nu-med (32) osoby niepełnosprawne (2) ośrodki wykonujące badania (3) pieczenie języka (54) placówki POZ (14) placówki realizujące program (32) problemy z połknięciem (55) profilaktygis

Niepełnosprawność nie może utrudniać dostępu do profilaktyki. W ramach realizowanego Programu Wczesnego Wykrywania Nowotworów Głowy i Szyi zaplanowano działania ułatwiające dostęp do lekarza specjalisty.

Jesteś niepełnosprawny/a? Jesteś w wieku między 40 a 65 lat? Chciałbyś/chciałabyś skorzystać z badań wykonywanych w ramach Programu? – jeśli na te trzy pytania odpowiadasz trzy razy TAK! Skontaktuj się z nami i przystąp do Programu. Szybki kontakt telefoniczny: **Opiekun Pacjenta tel. 730 993 874**

Oto harmonogram działań w organizacji transportu dla osób niepełnosprawnych:

01.09.2017 – 30.06.2020 – zbieranie od uczestników informacji dotyczących specjalnych potrzeb wynikających z niepełnosprawności, tak by móc zapewnić udział w projekcie osobom niepełnosprawnym (w tym także przewóz osoby niepełnosprawnej do placówki realizującej badania i z powrotem – do miejsca zamieszkania)

01.03.2018 – 30.06.2020 – organizacja przewozu osób niepełnosprawnych do ośrodków realizujących badania diagnostyczne w ramach programu

Foto ilustracyjne: pixabay.com autor: Steve Bulsissime



Specjalistyczny Szpital Onkologiczny

Realizator programów profilaktycznych finansowanych ze środków Unii Europejskiej



Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny



Pomoc Osobom Niepełnosprawnym i ich Opiekunom w programie profilaktycznym wczesnego wykrywania raka piersi u kobiet

Program realizuje Specjalistyczny Szpital Onkologiczny NU-MED Tomaszów Mazowiecki w partnerstwie ze Szpitalem Powiatowym w Radomsku

- dowóz do pracowni mammografii i powrót do domu
- możliwość transportu pojazdem specjalistycznym – dostosowanym do potrzeby osoby niepełnosprawnej
- zapewnienie opieki dla osoby niesamodzielnej na czas związany z przeprowadzeniem badania

ŚWIADCZENIA NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W PROGRAMACH PROFILAKTYCZNYCH TO NIE TYLKO DODATKOWE DODATNIE PUNKTY W OCENIE PROJEKTU!!!



Specjalistyczny
Szpital Onkologiczny

Realizator programów profilaktycznych
finansowanych ze środków Unii Europejskiej



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



WPŁYW AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ NA ZACHOROWANIA NA RAKA PIERSI

„Sąsiadko, zbadaj się tak jak ja!”

Program profilaktyki raka piersi realizowany przez Specjalistyczny Szpital Onkologiczny NU-MED w Tomaszowie Mazowieckim w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego



- Wyniki wielu badań epidemiologicznych potwierdzają fakt, iż istnieje zależność pomiędzy regularnymi ćwiczeniami, a ryzykiem wystąpienia raka gruczołu piersiowego.
- Nowotwór ten występuje od 30% do 40% rzadziej u kobiet o wzmożonej aktywności fizycznej.
- Aktywność fizyczna podjęta w młodym wieku, przed 24 rokiem życia procentuje zmniejszonym ryzykiem zachorowania na nowotwór piersi w wieku późniejszym.
- Prozdrowotny styl życia stanowi czynnik zmniejszający ryzyko zachorowania na raka piersi.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Dostępność do profilaktyki zdrowotnej dla osób niepełnosprawnych w oparciu o programy profilaktyczne

- Działamy z NFZ by ulepszyć dostęp do informacji
- Informacje także przy naszym stoliku
- Czy są pytania?

Dziękuję za uwagę

Jacek Stępnicki

Biuro Programów Profilaktycznych SSO NU-MED Tomaszów Mazowiecki

Absolwent Akademii Świętokrzyskiej w Kielcach z tytułem magistra, na kierunku historia z politologią. 25 lat pracy w zawodzie dziennikarza. Praca w lokalnych i ogólnopolskich mediach, m.in. radio RMF FM, Telewizja Polska S.A. oraz Polskie Radio. Doświadczenie zawodowe połączone z zainteresowaniami, pozwoliły poznać techniki działania w zakresie Public Relations.

Od 2015r. Specjalista PR w Grupie NU-MED, obecnie także Prezes powołanej w 2017 roku Fundacji NU-MED



Specjalistyczny
Szpital Onkologiczny

Realizator programów profilaktycznych
finansowanych ze środków Unii Europejskiej



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

